

Speiseplan Schulzentrum Oedeme

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Kalenderwoche 26	27.06.2022	28.06.2022	29.06.2022	30.06.2022	
Hauptgericht Fleisch 5,00 €	Hähnchenbrust mit Möhrchen und Salzkartoffeln	Hackfleisch Lasagne mit Käse überbacken und Tomatensauce A,D,L	Leberkäse mit Erbsen und Kartoffelpüree Tomatenketchup L	Putengeschnitztes mit Champignons und Zwiebeln dazu Butterreis L	Aktionsgericht
Hauptgericht vegetarisch 4,50 €	Champignonpfanne mit Zwiebeln und Salzkartoffeln L	Blumenkohl Kartoffelauflauf mit Käsekruste, Tomatensauce L,D,N	Rahmspinat mit Röhrei und Kartoffelpüree L,D,N	Hausgemachte Penne, Parmesan Pfannengemüse und Tomatensauce A,D,L,N	Aktionsgericht
Citrus Salat Auf Vorbestellung 6,00 €	Bunte Blattsalate mit Tomate und Schafskäse, Baguette A,F	Bunte Blattsalate mit Thunfisch und Ei, Baguette A,D,	Bunte Blattsalate mit Putenstreifen Baguette A,D	Bunte Blattsalate mit Schinken, Käse und Baguette	Aktionsgericht
Dessert 1,00 €	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Tages Dessert	Aktionsgericht

Wir wünschen Euch einen guten Appetit!

1 Konservierungsmittel, 2 Antioxidationsmittel, 3 Geschmacksverstärker, 4 Süßungsmittel, 5 Farbstoffe, 6 geschwefelt, 7 Phosphat, 8 Säuerungsmittelenthält: A Ei, B Erdnüsse, C Fisch, D Gluten, E Krebstiere, F Senf, G Soja, H Sesam, I Weichtiere, J Lupine, K Schalenfrüchte, L Lactose, M Schwefeldioxid, N Sellerie

Aktuelle Änderungen am Speisenplan behalten wir uns vor.